

DOI:10.33617/2522-9680-2019-2-62
УДК 615.825

ВИКОРИСТАННЯ СИСТЕМИ SANOROLLER У КОМПЛЕКСНОМУ ЛІКУВАННІ СПОРТИВНОЇ ТРАВМИ

- ¹ А. Д. Волков, врач невролог
- ² О. В. Ковальова, ст. виклад., к. біол. н. каф. фіз. терап. та ерготерап.
- ³ О. В. Ковальова, к. мед. н., доц. каф. внутріш. хвор., загал. практ. сімейн. мед., профпатол. та реабіліт.
- ³ О. В. Кошля, к. мед. н., доц. каф. внутріш. хвор., загал. практ.-сімейн. мед., профпатол. та реабіліт.

- ¹ Центр хребта EUROSPINE, м. Запоріжжя
- ² Запорізька Політехніка
- ³ ДЗ «ЗМАПО МОЗ України», м. Запоріжжя

За локалізацією ушкоджень у спорті переважають ушкодження суглобів, особливо колінного. Як ускладнення формуються хронічні посттравматичні захворювання. Пізній початок лікування посттравматичної хондропатії колінного суглоба підвищує ризик розвитку деформуючого остеоартрозу колінних суглобів у спортсменів, які становлять 13,8 % всієї патології.

Мета дослідження: визначитися з можливістю застосування масажного комплексу *SanoRoller* як метода лікування хронічних посттравматичних захворювань.

Для вирішення цього завдання застосовано метод системи SanoRoller, який полягає в альтернативному ефективному нешкідливому адекватному засобу лікування. Крім застосування роликового масажу розроблено спеціальний комплекс вправ. Розтягання за допомогою спеціальної стрічки є абсолютно безболісними і максимально щадними і впливає на всі стадії патогенезу, відновлюючи суглоби і хребет. Пристрій SanoRoller включає реабілітаційні валики та шари, стрічку реабілітаційну. Після консультації лікаря з використанням додаткових обстежень (рентгенографія, КТ, МРТ), призначається індивідуальний курс лікування. У спортивній медицині доречно застосування шкали KOOS (Knee injury and osteoarthritis

outcome score), яка поєднує в собі PICD шкал для оцінки функції колінного суглоба, WOMAC, SF-36 та дозволяє визначитися зі ступенем больового синдрому, дає можливість самооцінки впливу захворювання на спортивну діяльність.

У дослідженні взяло участь 48 спортсменів ігрових видів спорту з травмами колінних суглобів в анамнезі. Середній вік спортсменів становив $24,4 \pm 6,3$ років. Стаж занять спортом був $8 \pm 4,1$ роки. Спортсмени були розділені на 2 групи з встановленим діагнозом посттравматична хондропатія одного з колінних суглобів: основна група ($n = 28$) і група порівняння ($n = 20$). Призначався індивідуальний лікувально-реабілітаційний курс занять. Лікувальна гімнастика доповнювалася лікувальним масажем, мобілізацією і тракцією суглобів. Застосування SanoRoller сприяло якісному відновленню рухливості суглобів у порівнянні з контрольною групою.

Таким чином, комплексне лікування є обґрунтованим та перспективним. Для досягнення позитивних результатів важлива командна робота лікаря та реабілітолога, тренера, що дозволяє максимально відновити пошкоджений орган та істотно скоротити термін лікування.

